

REGULAMIN ZWALNIANIA UCZNIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

w Szkole Podstawowej nr 24 im. Wisławy Szymborskiej
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 14 w Rybniku

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych, w szczególności § 4.

Statut Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 14 w Rybniku

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady postępowania w przypadku:
 - a. ograniczonych możliwości wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego;
 - b. braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Podstawą zwolnienia ucznia jest opinia lekarza, wskazująca odpowiednio:
 - a. ograniczone możliwości wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych;
 - b. brak możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
3. Zwolnienie następuje na czas określony w opinii lekarza.

§ 2

Zwolnienie z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych

1. Rodzice ucznia (prawni opiekunowie) składają do dyrektora szkoły pisemny wniosek o zwolnienie ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych.
2. Do wniosku należy dołączyć opinię lekarza o braku możliwości wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych, określającą okres, na jaki uczeń powinien zostać zwolniony.
3. Na podstawie opinii lekarza dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych.
4. Zwolnienie dotyczy wyłącznie ćwiczeń wskazanych w opinii lekarza.
5. Uczeń uczestniczy w pozostałych zajęciach wychowania fizycznego, z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z opinii lekarza.
6. Nauczyciel wychowania fizycznego dostosowuje rodzaj i zakres aktywności ucznia do ograniczeń wskazanych w opinii lekarza.
7. Dyrektor szkoły informuje nauczyciela wychowania fizycznego oraz wychowawcę klasy o zwolnieniu ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń.
8. Zwolnienie obowiązuje przez okres wskazany w opinii lekarza.

§ 3

Zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego

1. Rodzice ucznia (prawni opiekunowie) składają do dyrektora szkoły pisemny wniosek o zwolnienie ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
2. Do wniosku należy dołączyć opinię lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego, określającą okres, na jaki uczeń powinien zostać zwolniony.
3. Na podstawie opinii lekarza dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na czas określony w tej opinii.
4. Zwolnienie obejmuje cały okres wskazany w opinii lekarza.

5. Dyrektor szkoły informuje nauczyciela wychowania fizycznego oraz wychowawcę klasy o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
6. W przypadku zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uczeń co do zasady pozostaje pod opieką szkoły w czasie tych zajęć.
7. Jeżeli zajęcia wychowania fizycznego są pierwszą lub ostatnią lekcją w planie zajęć ucznia, uczeń może być zwolniony z udziału w tych zajęciach i odpowiednio:
 - a. przyjąć do szkoły później – w przypadku pierwszej lekcji;
 - b. opuścić szkołę wcześniej – w przypadku ostatniej lekcji, pod warunkiem złożenia przez rodzica pisemnego oświadczenia oraz zapewnienia przez rodzica odpowiedzialności za ucznia w tym czasie.

§ 4

Składanie opinii i okres zwolnienia

1. Opinię lekarza należy złożyć w sekretariacie szkoły.
2. Opinia powinna określać rodzaj ograniczeń lub brak możliwości uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego oraz okres, którego dotyczą.
3. W przypadku przedłużenia ograniczeń zdrowotnych po upływie okresu wskazanego w opinii należy przedłożyć kolejną opinię lekarza.
4. Zwolnienie obowiązuje od dnia określonego przez dyrektora szkoły na podstawie opinii lekarza i nie ma charakteru wstecznego.

§ 5

Dokumentacja i ocenianie

1. Informację o zwolnieniu ucznia odnotowuje się w dokumentacji przebiegu nauczania zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. W przypadku zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych uczeń jest oceniany z wychowania fizycznego z uwzględnieniem zakresu aktywności, w których może uczestniczyć.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego stosuje się zasady określone w przepisach dotyczących oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów.
4. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.

§ 6

Obowiązki nauczycieli

1. Nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany do zapoznania się z informacją o zwolnieniu ucznia oraz stosowania ograniczeń wynikających z opinii lekarza.
2. W przypadku zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń nauczyciel zapewnia uczniowi możliwość bezpiecznego uczestniczenia w pozostałej części zajęć.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego nauczyciel uwzględnia zwolnienie przy organizacji zajęć oraz prowadzeniu dokumentacji.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczniów szkoły oraz ich rodziców (prawnych opiekunów).
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy prawa powszechnie obowiązującego oraz postanowienia Statutu Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 14 w Rybniku.
3. Traci moc dotychczasowy Regulamin zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 14 w Rybniku.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 10 września 2026 r.

Załącznik nr 1

WNIOSEK O ZWOLNIENIE UCZNIA (dotyczy realizacji zajęć wychowania fizycznego)

Rybnik, dnia

Dyrektor
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 14 w Rybniku

Zwracam się z wnioskiem o zwolnienie mojego syna / mojej córki:

.....
imię i nazwisko uczennicy/ucznia, klasa

1. z realizacji zajęć wychowania fizycznego*
2. wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego*

w okresie: od do

Na potwierdzenie dołączam opinię lekarza wskazującą na:

1. brak możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego*,
2. braku możliwości wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych*.

.....
podpis rodzica / prawnego opiekuna

* *Właściwe podkreślić*

Załącznik nr 2

**OŚWIADCZENIE RODZICA O ZWOLNIENIU Z OBOWIĄZKU OBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Rybnik, dnia

Ja, niżej podpisany/a:

.....
rodzic / prawny opiekun

w związku ze zwolnieniem dziecka z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zwracam się z prośbą o zwolnienie go z obowiązku obecności na tych zajęciach, jeżeli przypadają one na **pierwszą / ostatnią godzinę lekcyjną**.

Oświadczam, że przejmuję odpowiedzialność za dziecko w czasie, w którym nie przebywa ono na terenie szkoły.

.....
czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna